

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1,3 THÁNG 02/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên hạt lựu	Thịt gà xáo lá chanh		Thịt bò hầm sốt vang	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn sốt cà chua	Vùng lạc		Đậu phụ rim	Vùng đen
	Củ quả xào	Giá xào		Giá xào	Củ quả xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương gà		Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
		Tráng miệng: Cam		Tráng miệng: Bưởi	
Bữa ăn phụ chiều	Chuối	Cam		Đu đủ	Thanh long
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Thịt bò rim Canh rau vệt nấu nghêu	Cháo chim bồ câu		Cháo thịt gà	Cơm trắng Trứng gà đảo bông Canh rau ngót nấu thịt bò

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
DIỄN HẢI
Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP
Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2,4 THÁNG 02//20225

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên hạt lựu	Thịt gà xáo lá chanh	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò hầm sốt vang	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn viên mọc hấp	Vùng lạc	Trứng gà chiên cuộn	Đậu phụ rim	Vùng đen
	Củ quả xào	Giá xào	Rau củ xào ngũ sắc	Su hào xào	Bắp cải xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương gà	Canh rau cải nấu tôm	Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
		Tráng miệng: Bưởi		Tráng miệng: Cam	
Bữa ăn phụ chiều	Chuối	Đu đủ	Ngũ cốc dinh dưỡng	Chuối tiêu	Thanh long
Bữa ăn chính chiều	- Cơm trắng - Thịt bò rim - Canh rau vệt nấu nghêu	Cháo chim bồ câu đậu xanh hầm củ quả	- Cơm trắng - Tôm rim mặn ngọt - Canh rau cải nấu thịt lợn	Cháo thịt lợn hầm hạt sen đậu xanh	- Cơm trắng - Thịt lợn sốt cà chua - Canh rau ngót nấu tôm


HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP



Phạm Thị Liên