

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1,3 THÁNG 11/2024

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi trẻ không ăn cơm ở trường	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim mặn ngọt	Thịt gà xáo lá chanh		Thịt bò rim	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn sốt cà chua	Vùng lạc		Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Củ quả xào	Giá xào		Giá xào	Củ quả xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
		Tráng miệng: Chuối		Tráng miệng: Đu đủ	
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo chim bồ câu	Súp gà	Sữa chua	

HIỆU TRƯỞNG  
(Đã ký)

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP  
(Đã ký)

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1,3 THÁNG 11/2024

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi trẻ không ăn cơm ở trường	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim mặn ngọt	Thịt gà xáo lá chanh		Thịt bò rim	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn sốt cà chua	Vùng lạc		Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Củ quả xào	Giá xào		Giá xào	Củ quả xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau vạt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
		Tráng miệng: Bưởi		Tráng miệng: Chuối	
Bữa ăn phụ chiều	<b>Thanh long</b>	<b>Chuối</b>	<b>Đu đủ</b>	<b>Cam</b>	
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Thịt lợn rim Canh rau vạt nấu nghêu	<b>Cháo chim bồ câu</b>	<b>Cháo thịt gà</b>	Cơm trắng Trứng gà đảo bông Canh rau ngót nấu tôm	

**HIỆU TRƯỞNG**  
(Đã ký)

**Hoàng Thị Hà**

**NGƯỜI LẬP**  
(Đã ký)

**Phạm Thị Liên**

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2,4 THÁNG 11/2024

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim nước cốt dừa	Thịt gà rim	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò hầm sốt vang	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn viên mọc	Vùng lạc	Trứng gà hấp vân	Đậu phụ rim	Vùng đen
	Củ quả xào	Giá xào	Rau củ xào	Giá xào	Bắp cải xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau cải nấu tôm	Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
		Tráng miệng: Bưởi		Tráng miệng: Chuối	
Bữa ăn phụ	Sữa chua	Cháo chim bồ câu	Xôi, vùng lạc	Bánh bao	Sữa chua

HIỆU TRƯỞNG  
(Đã ký)

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP  
(Đã ký)

Phạm Thị Liên

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2,4 THÁNG 11//2024**

<b>BỮA ĂN</b>	<b>THỨ 2</b>	<b>THỨ 3</b>	<b>THỨ 4</b>	<b>THỨ 5</b>	<b>THỨ 6</b>
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim nước cốt dừa	Thịt gà rim	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò hầm sốt vang	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn viên mọc	Vùng lạc	Trứng gà hấp vân	Đậu phụ rim	Vùng đen
	Củ quả xào	Giá xào	Rau củ xào	Giá xào	Bắp cải xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau cải nấu tôm	Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
	Cơm trắng	Tráng miệng: Đu đủ		Tráng miệng: Bưởi	
Bữa ăn phụ chiều	Cam	Bưởi	<b>Thanh long</b>	Chuối	Chuối
Bữa ăn chính chiều	-Cơm trắng -Thịt lợn rim -Canh rau vệt nấu nghêu	Cháo chim bồ câu	-Cơm trắng -Thịt bò rim -Canh cà chua nấu trứng	Cháo thịt gà	-Cơm trắng -Trứng gà đảo bông -Canh rau ngót nấu tôm

**HIỆU TRƯỞNG**  
**(Đã ký)**

**Hoàng Thị Hà**

**NGƯỜI LẬP**  
**(Đã ký)**

**Phạm Thị Liên**

